



JYL Balance

Suivi du poids et de l'alimentation — simple, gratuit et confidentiel

Une application simple pour suivre votre poids et votre alimentation entre deux consultations

- 1** **Scannez le code ci-contre** avec l'appareil photo de votre téléphone (ou rendez-vous sur jyl-balance.com/get).
- 2** **Installez JYL Balance.** C'est gratuit, sans publicité et sans création de compte — vous pouvez commencer immédiatement.
- 3** **Notez votre poids et vos repas** au fil des jours, puis partagez le **rapport PDF** de l'application avec votre praticien — en consultation, ou en l'envoyant à l'avance via l'envoi de documents de Doctolib.

 **Scannez pour installer**



jyl-balance.com/get
Google Play · App Store · Web

Ce que l'application vous offre

- ✓ 100 % gratuite, sans publicité
- ✓ Scan des codes-barres des produits
- ✓ Rapport PDF clair pour votre praticien
- ✓ Android, iPhone et navigateur web
- ✓ Aucun compte : vos données restent sur votre téléphone
- ✓ 500 recettes équilibrées incluses
- ✓ Disponible en 38 langues
- ✓ Compatible Apple Santé / Health Connect

Remis par votre praticien

Cachet / date

Cette fiche vous a été remise pour vous accompagner dans le suivi de votre poids et de votre alimentation. L'application vous aide à préparer vos consultations : le rapport PDF résume votre évolution (poids, apports, activité) sur la période de votre choix — et peut être transmis avant le rendez-vous via l'envoi de documents de Doctolib.